

WSC
WORKSHOP

2012
1/28

マタニティ リラクゼーション ワークショップ



日時

2012年

1月28日 / 13:00~19:00

会場

WSC室見スクール

マタニティヨーガの構成とレッスンプログラム

- 妊婦さんの体と心の変化生活の過ごし方
- 呼吸法の違い、陣痛のときの呼吸法といきみ方のコツ
- 自然分娩と管理分娩の違い
- 妊婦ヨガ教室の普及の仕方と管理方法

※動きやすいウェアとマットをお持ちください(筆記用具)

■料金 / 21,000円(修了証込)

※アロマ・セラピスト養成卒業者 / 15,000円

※日本リラクゼーションヨーガ協会卒業生 / 15,000円



会場

WSC室見教室

〒814-0015 福岡市早良区室見2丁目1-22西陵ビル3F

TEL.092-845-6938 FAX.092-403-8549

営業時間 / (月~土) 10:00~20:30 (日曜日) レッスンのみ

定休日 / 祝日

■ お問い合わせ

WSC ウィメンズケア&ウェルネスサポートセンター

〒814-0015 福岡市早良区室見2丁目1-22西陵ビル3F

TEL.092-845-6938 FAX.092-403-8549

www.wscjapan.com