



# Herbalist Interview

NPO法人健康・介護・ホリスティック協会代表理事

## 福田美紀子さん

ヨガ歴30年指導歴21年。ハーブとアロマの講座で国が支援する基金訓練の職業訓練講座を開講している福田さん。さらに卑弥呼の金印で有名な福岡県志賀島にハーブ畑を開拓するプランもあり、ハーブやアロマの可能性を広げています!!



### アロマやハーブの出会いについて

フィットネスインストラクターをしながら、産業カウンセラーの資格を18年前に取得し、ストレスマネジメントの養成講座を開講する企業や大学で働いていました。平日はデスクワーク、土日や夜はインストラクターの二足のワラジでストレスと肉体疲労をしていた時、助産師さんのアロマのマッサージを受けて目からうろこでした。体がとても軽くなり痛みのあった肩こりが一回の施術でとれてしまい本当にビックリしました。それからすぐにアロマの勉強を始めた。初めは東京九段下のロバートテスランドを使った精油で、イギリス式のアロマを習い、ヨガのインストラクターコースも受講しました。ほとんどの休みは勉強で、インストラクターの仕事も掛け持ちでしたから寝る時間もなくなったことを覚えています。

九州博多に戻ってからフリーのヨガインストラクターとして多くのテレビやラジオ、雑誌誌等へ出演しました。その後、自分のサロンや会社、現在はNPO法人も設立し啓蒙活動をしています。サロンを始めた頃に好きなハーブティをブレンドしたり、お客様に飲んでもらうお茶としてハーブに興味を抱くようになりました。

### 現在あるいは過去の活動について

現在は福岡でアロマとヨガ、ハーブの教室を主宰しています。特に力を入れているのはハーブアドバイザーとアロマセラピーの講座です。国が支援している基金訓練の職業訓練講座を1期、2期と開講しており、卒業生の就職先がハーブ関連という全国でもめずらしい教育機関であり、ハーブの資格が取れる事業所となりました。

この制度も、10月からは就職支援制度の取り組みとしてハローワークが主

体となり、就職難のこの時代に対応できる資格として認知頂けるようにと考えております。

今後の卒業生の就職先を含め、ハーブの豊かさ自然の恵みをご提案できる職業の開拓・啓蒙をしていきたいです。ハーブアドバイザーやアロマセラピストの育成はたくさんの方々との出会いや、その方々の成長、今後の自然環境との共存等、豊かな知恵を学ぶための内容だと思えます。

### 今後の活動について

就職支援制度で、卒業される方や縁がある方等が、今後のハーブやアロマを活用したショップやアドバイザーとして活躍できるように開業サポートをしていきたいと思えます。また、食育等で、自然農法や薬膳、ハーブといった料理のプロデュースを食育自然研究会というグループで12年度から地域の方や子育て支援として普及活動を行う予定です。

現在、私が理事を務めているNPO法人に対して、志賀島の畑を300坪ほど、地域の活動として使ってくださいとご提案があり、参加型で自然農法と食育をテーマとした活動を始めようと思っています。是非興味のある方は連絡してください。将来は医療や、福祉施設と提携して癒しと健康をテーマに活動するためにハーブアドバイザーが活躍できる社会を作りたいと思えます。

- ★ハーブの教室は2年間で職業訓練としての実績があります!
- ★アロマトリートメントを使ったベビー講座や、ハーブの量り売り、ハーブ料理教室を今後は開催する予定です!



NPO法人健康・介護・ホリスティック協会代表理事  
WSCウィメンズケア&ウェルネスサポートセンター  
代表取締役  
ホームページ : <http://wscjapan.com/index.html>

## GREEN Board

皆様からの声をご紹介しますコーナーです!

### Letters 地植え

S・Sさん 東京都世田谷区  
ラベンダーやマロウ等の低木やタイムのような多年生草木の二年目以降の植え替えは必要でしょうか?



#### 編集部より

植え替えや株を動かすことは必要ではありません。追肥や株の手入れで対応します。株は二、三年毎に更新していくことでよい状態のハーブを収穫できますから、挿し木や株分けで株を増やしておくのもよいでしょう。



## おたより大募集!!



“GREEN Board”や“私のお勧め”のコーナーでは、ご意見、ご質問、お勧めの一品等、皆様の声やレシピをお待ちしています。

- ※匿名希望の方はその旨明記してください。
- ※文字遣いなどにつきましては、原文を尊重いたしますが、場合により、加筆集訂正させていただきます。
- ※写真やイラストは返却いたしません。ご了承ください。



『HERBmail』編集部

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-30-5